



Rodolphe Tahanout, Marine Garcin et ses parents Cathy Garcin (naturopathe heilpraktiker) et le docteur Jean-Michel Garcin



Le livre de Marine Garcin « La Santé de deux mains »

ChiroEnergetiC

Pour un esprit sain dans un corps sain

Entre la sortie de son livre, intitulé La santé de deux mains et l'ouverture de son centre de santé pluridisciplinaire, la chiropractrice Marine Garcin connaît une ascension fulgurante à tout juste trente ans.

Par Morgan Couturier - Photos © Fabrice Schiiff

Le corps est une machine complexe, capable d'accomplir de grandes choses, une fois toutes les connexions établies. Seulement, comme tout objet sophistiqué, le moindre dérèglement peut perturber son bon fonctionnement et entacher ses performances, preuve que l'être humain aussi doué soit-il, est une pièce fragile. Problèmes physiques, émotionnels, chimiques, nombreux sont les éléments susceptibles d'altérer son bon fonctionnement.

Afin de répondre à cette demande touchant de plus en plus de personnes, **Marine Garcin** et son mari **Rodolphe Tahanout**, ont créé un nouveau centre de santé pluridisciplinaire baptisé ChiroEnergetiC, se proposant de prendre en charge ces maux. « C'est vraiment notre mission d'optimiser le fonctionnement du corps et du mental », précise celle qui

détaille cette pratique en vogue, dans son ouvrage intitulé La Santé de deux mains.

« On est spécialisé dans le fonctionnement du système nerveux. En tant que chiropracteur et coach, je travaille sur le corps mais aussi sur le subconscient, de manière à réaligner le mental et la physique pour un maximum de bien-être ». Une fois fait, l'être humain se remet à croire en ses capacités infinies, le cerveau étant conditionné pour réussir. En particulier dans le sport, le domaine de prédilection de Marine Garcin et de ses collègues, **Alexandre Pessey**, hypnothérapeute, et **Nicolas Vermeulen**, diététicien, avec qui elle a créé EnergySportPerform, une prise en charge sur mesure des athlètes. « Les sportifs sentent vraiment une différence dans leur jeu, ils récupèrent mieux, ils dorment mieux », affirme celle qui soutient de plus en plus de sportifs de haut niveau. Une réussite pour

cette ancienne tennismoman, passionnée par la chiropraxie, comme en témoignent ses idéaux : « Je veux redonner le sourire aux gens, et les reconnecter avec eux-mêmes ».

23, rue Félix Jacquier - Lyon 6
Tél. 09 83 32 37 77
www.allochiro.com



Marine Garcin, Rodolphe Tahanout (ChiroEnergetiC) et l'humoriste Céline Iannucci



Anne-Laure Mesplarau et Marine Garcin (ChiroEnergetiC)