

# La santé de Deux mains

« Optimiser le fonctionnement du corps et réaligner le mental et le physique pour un maximum de bien-être. »

## RÉSUMÉ DU LIVRE

Pensez votre santé autrement, pensez votre santé naturellement...

Une science récente, au service de l'harmonie du corps. Une science qui propose de remettre sa santé entre deux mains, afin de retrouver puis de maintenir son équilibre vital. C'est la CHIROPRAxie.

Quel plus beau projet que de vous proposer de retrouver votre liberté de mouvement, de libérer les maux qui vous tenaillent depuis longtemps, et de faire en sorte que votre corps et votre mental vous accompagnent le plus longtemps et aussi harmonieusement que possible ?

Au sortir de ce livre, vous aurez appris beaucoup, et vous disposerez de nouvelles perspectives pour prendre en main le préalable à votre bien-être : la santé.



## EXTRAIT

« Ce livre est un ensemble de témoignages à propos d'histoires vécues au quotidien au cabinet, rythmés par la philosophie chiropratique. Les informations contenues dans ce livre sont une synthèse des connaissances issues d'éminents chiropracteurs auprès desquels j'ai beaucoup appris. Merci à eux de nous avoir transmis leur passion, leur savoir et leur philosophie. La dernière partie du livre est consacrée à des conseils simples qui accompagnent les soins chiropratiques et peuvent vraiment changer votre quotidien. Le développement personnel est à mon sens essentiel afin de vous accompagner au mieux. »

## L'AUTEURE

Marine GARCIN est uneoureuse de la vie et de son métier. Dès son plus jeune âge, elle s'est passionnée pour l'humain, la relation à l'autre et le soin. Chaque jour elle donne le meilleur d'elle-même au service de ses patients, de la vie, de l'humanité.

Avec ce livre, elle nous transmet son amour pour son métier, sa passion ainsi que sa philosophie de vie.



## OÙ TROUVER CE LIVRE



Le livre est disponible à la vente au format papier sur la librairie en ligne [www.bookelis.com](http://www.bookelis.com), plateforme d'autoédition et de services aux auteurs.

Il est également disponible à la commande chez tous les libraires et sur internet (Amazon.fr, Fnac.com, Chapitre.com) grâce à Hachette Livre, partenaire de Bookelis.

## CONTACT :

[garcin.marine@gmail.com](mailto:garcin.marine@gmail.com)

~~06 65 93 79 53~~